

Sehr geehrte InteressentInnen,

heute senden wir Ihnen unseren 14. Newsletter.

Bis jetzt gibt es noch nicht viele Abonnennten, deswegen bitten wir ausdrücklich darum, dass Sie diese Mail auch an weitere Interessierte weiterleiten.

### 1. Einladung zur 6. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg

Am Mittwoch, 4. Juni 2025 findet von 18.30 bis 20.00Uhr im Großen Sitzungssaal im Rathaus Planegg, Pasinger Straße 8, 82152 Planegg die 6. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg statt.

Der Seniorenbeirat informiert über seine bisherige Tätigkeit und gibt anwesenden Senioren die Möglichkeit für Fragen und Anregungen.

[Hier finden Sie die Einladung \(Typ pdf\) zum Herunterladen.](#)

### 2. Demenz: Kurs für Angehörige

Die Betreuung eines Demenzpatienten bedeutet eine große Herausforderung für alle Beteiligten, am meisten für die Angehörigen und die Pflegepersonen.

Viele die helfen wollen, wissen aber oft nicht wie.

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas München West bietet hierzu in der Würmtal-Insel einen Kurs an: An zwei Nachmittagen erhalten Sie Wissen über die Erkrankungsformen und Hilfen für den Umgang mit DemenzpatientInnen.

Bei einem dritten, späteren Termin können Sie sich über die Erfahrungen mit dem Gelernten austauschen.

[Hier können Sie den Flyer \( Typ pdf\)](#), der diese Veranstaltung bewirbt, herunterladen.

### 3. Hitzeaktionstag am 4. Juni 2025: Gemeinsam für mehr Hitzeschutz im Landkreis München

Extreme Hitze betrifft uns alle – besonders Ältere, Kinder oder Menschen mit Vorerkrankungen. Am bundesweiten Hitzeaktionstag informiert der Landkreis München über einfache Maßnahmen zum Schutz an heißen Tagen. Kommen Sie vorbei: Infostand am Wochenmarkt Neuried, 12–16 Uhr. Nähere Informationen finden Sie auf der webseite der Gemeinde Planegg.

<https://www.planegg.de/aktuelles/hitzeaktionstag-am-4-juni-2025-gemeinsam-fuer-mehr-hitzeschutz-im-landkreis-muenchen>

Mit freundlichen Grüßen

Stephan Fiedler für den Seniorenbeirat Planegg