

Mai 12. Di **Tiergestützte Intervention bei Demenz** Vortrag

🕒 15 Uhr 🗺️ Vortrag 👤 Seniorenhilfe Würmtal e.V.
📍 Seniorenhilfe Würmtal e.V., Margaretenstr. 22, 82152 Krailling

Wie kann ein Hund Menschen mit Demenz erreichen? Die Referentin Gabriele Haug gibt einen Einblick in die tiergestützte Intervention. Gemeinsam mit ihrer Hündin Keli vermittelt sie ein Bild ihrer Arbeit und zeigt Beispiele aus der Praxis. Anmeldung bis zum 11.05. unter 089/89 05 82 84 oder per E-Mail: kontakt@seniorenhilfe-wuertal.de.

Mai 13. Mi **Prävention Demenz** Vortrag

🕒 16 Uhr 🗺️ Vortrag 👤 PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern e.V.
📍 Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg

Demenz betrifft immer mehr Familien – vor allem aufgrund der demografischen Entwicklung. Studien zeigen jedoch: Für Menschen über 65 ist das Risiko heute geringer als früher – unter anderem dank eines gesünderen Lebensstils. Welche Risikofaktoren die Weltgesundheitsorganisation nennt und wie jede und jeder das persönliche Risiko senken kann, erklärt Martina Bücherl, Fachstelle für pflegende Angehörige im LK München, in ihrem Vortrag. Anmeldung bis zum 11.05. in der Würmtal-Insel unter 089/89 32 97 40 oder per E-Mail: info@wuertal-insel.de.

Mai 18. Mo **Lesung Leicht wie ein Elefant** Lesung

🕒 19 Uhr 🗺️ Lesung 👤 Bibliothek Krailling
📍 Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling

Wie gelingt es, von der schweren Trauer in die Leichtigkeit zu gelangen? Eine persönliche Geschichte mit fachlichem Hintergrund von Monika Keck über Abschied, Trauerbegleitung und Resilienz. Wie kann Trauer aktiv gestaltet werden, um wieder Kraft, Selbstwirksamkeit und inneren Halt zu finden? Inwiefern helfen das Verständnis und die Gestaltung von Trauerprozessen Angehörigen im Umgang mit Demenz? Anmeldung bis zum 17.05. unter 089/55 06 05 18 oder per E-Mail: bibliothek@krailling.de.

Mai 21. Do + Mai 28. Do + Juni 25. Do **Demenz kompakt** Kurs

🕒 jeweils 14-17 Uhr 🗺️ Kurs 👤 Alzheimer Gesellschaft Lkr. München
📍 Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg

Demenz ist eine vielschichtige Erkrankung, die das Umfeld vor besondere Herausforderungen stellt. Im Kompaktkurs bekommen An- und Zugehörige Informationen über die Erkrankung. Sie lernen, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und erhalten Hilfen für die Kommunikation und den Umgang mit Betroffenen. Der Kurs bietet außerdem die Möglichkeit zum Austausch unter den Teilnehmenden. Kosten: 15€ für alle drei Teile (nur gesamt buchbar). Anmeldung bis zum 13.05. unter 089/66 05 92 22 oder per E-Mail: maximiliane.figgemeier@aglm.de.

Mai 27. Mi **Zu Hause wohnen mit Demenz** Vortrag

🕒 14 Uhr 🗺️ Vortrag 👤 Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
📍 Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg

Kleine Veränderungen in der Wohnung können Menschen mit Demenz dabei unterstützen, länger selbstständig und sicher zu Hause zu leben. Markus Reimann stellt in seinem Vortrag praxisnahe Möglichkeiten der Wohnraumanpassung vor, die Orientierung und Sicherheit verbessern und das häusliche Umfeld an die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen anpassen. Anmeldung bis zum 26.05. in der Würmtal-Insel unter 089/89 32 97 40 oder per E-Mail: info@wuertal-insel.de.

Demenz im Fokus
Veranstalter:

Logo: Demenz im Fokus

QR Code

Eine Initiative der **Bibliothek Krailling** mit dem **Sozialnetz Würmtal-Insel**.
Veranstaltungsprogramm online: www.wuertal-insel.de

Herausgeber:
Bibliothek Krailling – www.bibliothek-krailling.de

Eine **Veranstaltungsreihe** im **Würmtal**
•••• **Veranstaltungsprogramm** ••••

Demenz im Fokus

29. 04. – 27. 05. 2026

Gemeinsam Wege finden. Information & Begegnung für **Betroffene & Angehörige.**

