



Sehr geehrte InteressentInnen,
heute senden wir Ihnen unseren 18. Newsletter.
Bis jetzt gibt es noch nicht viele Abonnennten, deswegen bitten wir ausdrücklich
darum, dass Sie diese Mail auch an weitere Interessierte weiterleiten.

1. Einladung zur 7. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates Planegg
Am Donnerstag, 25. September 2025 findet von 18.30 bis 20.00Uhr im Pfarrsaal
der Pfarrei St. Elisabeth, Bräuhausstraße 5, die 7. öffentlichen Sitzung des
Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg statt.

Der Seniorenbeirat informiert über seine bisherige Tätigkeit und gibt anwesenden
Senioren die Möglichkeit für Fragen und Anregungen.

[Hier finden Sie die Einladung_\(Typ.pdf\) zum Herunterladen.](#)

2. Demenzparcours

Der Demenzparcours lässt Sie als Teilnehmenden erleben, wie sich ein ganz
normaler Tag für Menschen mit Demenz anfühlen kann. Durch das Erleben der
eigenen intensiven Emotionen entwickeln Sie ein besseres Verständnis für den
Erkrankten.

Am 21. Oktober 2025 bietet der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst der
Malteser von 13.00 - 18.00Uhr Uhr in der Bahnhofsstr. 3 in 82166 Gräfelfing einen
Demenzparcours für Interessierte und Angehörige an. [Link zur Veranstaltung:](#)

3. „Und was kommt jetzt?“

Orientierungsveranstaltung für Menschen vor oder kurz nach Beginn der Rente: in
der Würmtal-Insel, am 23. Oktober 2025, 16:30 -19:30 Uhr: [Hier können Sie den
Flyer\(pdf\) herunterladen.](#)

Mit freundlichen Grüßen

Stephan Fiedler

für den Seniorenbeirat Planegg