

Sehr geehrte InteressentInnen,

heute senden wir Ihnen unseren 15. Newsletter.

Bis jetzt gibt es noch nicht viele Abonnennten, deswegen bitten wir ausdrücklich darum, dass Sie diese Mail auch an weitere Interessierte weiterleiten.

1. Protokoll der 6. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg
Am Mittwoch, 4. Juni 2025 fand von 18.30 bis 20.00Uhr im Großen Sitzungssaal im Rathaus Planegg, Pasinger Straße 8, 82152 Planegg die 6. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg statt.

Der Seniorenbeirat informierte über seine bisherige Tätigkeit und gab anwesenden Senioren die Möglichkeit für Fragen und Anregungen.

[Hier finden Sie das Protokoll \(Typ pdf\) zum Herunterladen.](#)

2. Hitze kann tödlich sein: Was tun bei großer Hitze

Das Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit gibt sechs praktische Empfehlungen, wie man gut durch die Sommerhitze kommt. [Hier können Sie den Flyer \(Typ pdf\)](#) herunterladen.

Ein weiterer Flyer ist ausführlicher und ist besonders für ältere Menschen ab 65 gemacht: [Flyer Hitzeschutz für Menschen ab 65 herunterladen\(Typ pdf\)](#)

3. Angebot in der Würmtal-Insel: Senioren Digital

Ehrenamtliche BegleiterInnen helfen SeniorInnen, die digitale Welt zu erkunden. Wie nutzt man WhatsApp oder wie kann man eine Route in Google Maps starten? Es gibt viele Fragen im Umgang mit Handy, Smartphone, Tablet und Laptop.

[Flyer\(Typ pdf\) zum Herunterladen.](#)

Mit freundlichen Grüßen

Stephan Fiedler für den Seniorenbeirat Planegg