



Sehr geehrte InteressentInnen,
wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest und senden Ihnen Informationen für ein breitgefächertes Angebot im Würmtal.

1. Einladung zur 9. öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg

Am **Mittwoch**, 15. April 2026 findet um **18.30 Uhr** im großen Sitzungssaal im Rathaus Planegg, Pasinger Straße 8, 82152 Planegg die 9. öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Planegg statt.

Der Seniorenbeirat informiert über seine bisherige Tätigkeit und Herr Kunz vom Malteser Hilfsdienst stellt das Angebot „Sicher und gut versorgt Zuhause - Malteser Hausnotruf & Menüservice“ vor.

[Die Einladung kann hier heruntergeladen werden \(Typ pdf\)](#)

2. Demenz im Fokus

Die Veranstaltungsreihe „Demenz im Fokus“ ist aus einer Initiative der Bibliothek Krailling und der Würmtal-Insel entstanden. Dank der Beteiligung verschiedener sozialer Dienste ist es gelungen, eine bunte und vielseitige Reihe mit Infoveranstaltungen, Lesungen, Ausstellungen zusammenzustellen, die das Thema Demenz aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten.

[Der Flyer kann hier heruntergeladen werden \(Typ pdf\)](#)

3. Informationstag rund ums Älterwerden am 19. Mai im Landratsamt München

Älterwerden bringt Veränderungen mit sich – im Alltag, im Wohnumfeld und in der persönlichen Lebensplanung. Gleichzeitig wächst der Wunsch, möglichst lange selbstständig zu bleiben. Genau hier setzt die Veranstaltung an: Unter dem Motto „Zu Hause daheim“ entsteht am Veranstaltungstag ein Raum für persönliche Gespräche und Einblicke in bestehende Unterstützungsangebote.

[Info und Anmeldung zum Herunterladen \(Typ pdf\)](#)

4. Aktionswoche "Trauer hat viele Gesichter" der ARGE Hospiz des Landkreises München vom 18. April bis 3. Mai

Mit der Aktionswoche „Trauer hat viele Gesichter“ lädt der Arbeitskreis Trauer dazu ein, das oft zurückhaltend behandelte Thema Trauer in den Blick zu nehmen. Die 15 Hospizdienste der ARGE Hospiz sowie weitere engagierte Einrichtungen der Trauerbegleitung stehen Menschen jeden Alters mit Zeit, Erfahrung und offenen Ohren zur Seite.

[Der Flyer kann hier heruntergeladen werden \(Typ pdf\)](#)

5. Fahrsicherheitstraining mit Pedelec

Auf Anregung des Seniorenbeirates veranstaltet der ADFC am 19. April ein Fahrsicherheitstraining in Martinsried für Fahrräder mit AKKU-Unterstützung.

[Info und Anmeldung über die VHS im Würmtal \(Link zur Webseite der VHS\)](#)

6. Mutter- und Vatertagstour nach Lindau

Der VdK Ortsverband Planegg/Gräfelfing lädt zu einem Bus- und Bootsausflug am 9.Mai ein. [Infos und Anmeldung_\(Link zur Webseite des VdK\)](#).

Mit freundlichen Grüßen

Stephan Fiedler

für den Seniorenbeirat Planegg