

Sehr geehrte InteressentInnen,

heute senden wir Ihnen unseren 12.ten Newsletter.

Bis jetzt gibt es noch nicht viele Abonnenten, deswegen bitten wir ausdrücklich darum, dass Sie diese Mail auch an weitere Interessierte weiterleiten.

1. Fahrsicherheitstraining des ADFC für Seniorinnen

Auf Anregung des Seniorenbeirates bietet der ADFC am 3. Mai 2025 ein

Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen in Martinsried an.

Informationen zur Veranstaltung (Kursnummer FaSi_01S) und die Möglichkeit zur online-Anmeldung finden Sie hier:

<https://muenchen.adfc.de/artikel/fahrsicherheitstraining-fuer-seniorinnen>

2. Veranstaltungsreihe "Gut versorgt im Würmtal" bei Pflege- oder Unterstützungsbedarf!

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas bietet in Zusammenarbeit mit dem Sozialnetz Würmtal eine kostenlose Veranstaltungsreihe, vom 29. April bis 03. Juni 2025, jeweils Dienstagnachmittag, 14:30 bis 16:00 Uhr, an.

Themen sind u. A. „Ich schiebe doch meinen Mann nicht in die Tagespflege ab!“ (13.5.) und „Mir ist langsam alles zu viel. Ich brauche Hilfe bei der Pflege.“ (3.6.)

[Hier können Sie den Flyer zur Veranstaltungsreihe herunterladen.](#)

3. Vortragsreihe "Solange wie möglich selbstbestimmt zuhause leben"

Die Aterima Care bietet in Zusammenarbeit mit den Maltesern die Vortragsreihe "Solange wie möglich selbstbestimmt zuhause leben" vom 11.4.2025 bis zum 25.7.2025 an.

Themen sind Sturzprophylaxe (11.4.) , Ernährung im Alter (2.6.) und Schlaganfall: erkennen und handeln(25.7.2025)

[Hier können Sie den Flyer zur Veranstaltungsreihe herunterladen.](#)

4. Bürgermeister Nafziger vor Ort am Martinsplatz

Bürgermeister Hermann Nafziger lädt alle Bürgerinnen und Bürger am Gründonnerstag, den 17.04. von 10.00 bis 12.00 Uhr zum Gespräch ein.

<https://www.planegg.de/aktuelles/buergermeister-vor-ort-am-martinsplatz>

Mit freundlichen Grüßen

Stephan Fiedler

für den Seniorenbeirat Planegg