

Sehr geehrte InteressentInnen,

heute senden wir Ihnen unseren 11.ten Newsletter.

Bis jetzt gibt es noch nicht viele Abonnennten, deswegen bitten wir ausdrücklich darum, dass Sie diese Mail auch an weitere Interessierte weiterleiten.

### 1. Aufsuchende Seniorenberatung im Landkreis München

Die Aufsuchende Seniorenberatung ist eine Anlaufstelle für Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren im Landkreis München.

Die Beratung erfolgt durch ein Team von Sozialpädagoginnen und -pädagogen in der Regel zu Hause und bietet Unterstützung bei allen Fragen zur Bewältigung des Alltags im Alter an.

Weitere Information finden Sie hier: <https://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-soziales/senioren/aufsuchende-seniorenberatung/>

### 2. Veranstaltungen für Senioren

Die VHS Würmtal bietet folgende kostenlose Veranstaltung an: Unerwartete Kosten im Alter und in der Pflege vermeiden (Montag 24.3.2025, 15.30 - 17.00Uhr Planegg, Am Marktplatz, VHS Zentrum)

Durch gesundheitliche Beeinträchtigungen und Pflegebedürftigkeit können im Alter neue finanzielle Herausforderungen auf uns zukommen. Es gibt ein Netzwerk an Hilfen, die hier die Not mindern können.

Der folgende link führt direkt zur Anmeldung: <https://www.vhs-wuermtal.de/p/vhs-kurse-mensch-und-umwelt/wirtschaft-und-finanzen/unerwartete-kosten-im-alter-und-in-der-pflege-vermeiden-654-C-G1201>

### 3. Bürgerversammlung in Planegg

Am 19.3.2025 findet um 19.00Uhr im Kupferhaus eine Bürgerversammlung statt. BürgerInnen aus Martinsried und Planegg haben die Gelegenheit Fragen an den Bürgermeister Hermann Nafziger zu stellen.

Der Seniorenbeirat bittet alle SeniorInnen zahlreich zu erscheinen, um den Wünschen nach einer öffentlichen Toilette und dem seniorengerechten Ausbau der Bushaltestelle Friedhof Nachdruck zu verleihen.

Link zur Einladung zur Bürgerversammlung:

<https://www.planegg.de/aktuelles/einladung-zur-buergerversammlung-1>

Mit freundlichen Grüßen

Stephan Fiedler

für den Seniorenbeirat Planegg